

Kunt u deze e-mail niet goed lezen? Schakel dan afbeeldingen voor deze e-mail in of bekijk de online versie.



Beste mevrouw M. Fletterman,

Graag delen we in deze nieuwsbrief resultaten en onderzoeken die dankzij uw deelname aan Lifelines mogelijk zijn gemaakt. Ook zijn we op zoek naar deelnemers die het leuk vinden om mee te doen aan foto- of filmshoots, en deelnemers die graag meedenken- en kijken. Hierover leest u onderaan deze nieuwsbrief meer.

Veel leesplezier!

## Derde onderzoeksronde weer hervat

Sinds april ontvangen we weer deelnemers voor de derde onderzoeksronde met inachtneming van de corona-maatregelen. Om het onderlinge contact zoveel mogelijk te beperken, hebben we besloten tijdelijk minder deelnemers in te plannen. Met deze maatregelen hebben wij er vertrouwen in de risico's op een besmetting zo klein mogelijk te maken en een bezoek aan Lifelines zowel voor medewerkers als onze deelnemers, verantwoord aan te kunnen bieden. We vragen alle deelnemers om zich te houden onze corona-maatregelen en we zijn blij dat we weer zijn gestart!

[Lees hier onze corona-maatregelen](#)



## Deelname aan Lifelines helpt het voorkomen van hart- en vaatziekte

Het terugkoppelen van gezondheidsresultaten via de uitslagenbrief draagt bij aan de preventie van hart- en vaatziekten. Dit blijkt uit een onderzoek van het UMCG en UMC Utrecht onder 50.000 Lifelines-deelnemers. Uit de metingen die tijdens het onderzoek gedaan worden, bleek bij ruim 2.000 deelnemers dat zij een hoog

risico op hart- en vaatziekten hebben. Op advies van hun huisarts gebruiken zij inmiddels preventieve medicatie als bloeddrukverlagers.

[Lees verder](#)

## RIVM onderzoekt zoutinname voor landelijk beleid

Het RIVM onderzoekt in opdracht van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) de zoutinname in Nederland. Het instituut gebruikt daarvoor urine van volwassen Lifelines-deelnemers, van eerdere onderzoeksrondes maar ook van de huidige (derde) ronde. De onderzoekers hopen daarom dat zoveel mogelijk deelnemers meedoen, in het bijzonder deelnemers jonger dan 50 jaar.

"De uitkomsten van dit onderzoek worden gebruikt bij het bepalen van nieuw gezondheidsbeleid. Uw bijdrage is dus van grote waarde voor de gezondheid van miljoenen Nederlanders."

U kunt meedoen aan dit onderzoek via de reguliere onderzoeksronde.

[Lees verder](#)



## Start DAG4: vervolg onderzoek naar DarmGezondheid

Binnenkort start het DAG4-onderzoek: belangrijk onderzoek naar darmgezondheid. Het is een vervolg op de studie DAG3, waarvoor de ontlasting van bijna 10.000 Lifelines-deelnemers werd gebruikt. We hebben onderzoeker Rinse Weersma (UMCG) over deze studie geïnterviewd:

"We zijn benieuwd of we na een aantal jaren dezelfde bacteriën weer terug zien in het darmmicrobioom van dezelfde deelnemers. Is er iets veranderd in de gezondheid, is er bijvoorbeeld een ziekte bijgekomen en zien

we dat ook terug in het darmmicrobioom? Deze en vele andere vragen willen we graag beantwoorden door nogmaals aan de Lifelines-deelnemers te vragen om ontlasting te verzamelen."

[Lees verder](#)

## Invloed van roken tijdens zwangerschap op longgezondheid kleinkinderen

Als een vrouw rookt tijdens haar zwangerschap, vergroot dit het risico dat haar latere kleinkinderen een slechtere longfunctie en astma krijgen. Dit blijkt uit uniek UMCG-onderzoek waarvoor data van 37.000 Lifelines-deelnemers is gebruikt. Het is voor het eerst dat dit effect op de longfunctie is vastgesteld.

[Lees verder](#)



## Droge ogen: een aandoening met grote impact

### Interview met oogarts en epidemioloog Jelle Vehof

"Ongeveer 10% van de bevolking in Nederland (!) heeft last van droge ogen. Mensen ervaren klachten van droogte, irritatie en zandgevoel aan de ogen. Dit hangt samen met een tekort of een te slechte kwaliteit van de tranen op het oog. In mijn opleiding tot oogarts 10 jaar geleden zag ik dat oogartsen relatief weinig interesse hebben in deze aandoening en dat er nog heel erg weinig bekend, terwijl de aandoening erg veel voorkomt en een enorme impact heeft op patiënten. Ik merkte dat patiënten zich vaak onbegrepen voelden. Dit motiveerde mij erg om deze kwetsbare groep verder te helpen."

[Lees verder](#)



## Op zoek naar foto-, film-, interview- en testvrijwilligers

Om data te kunnen blijven verzamelen én delen, willen we uw deelname zo gemakkelijk mogelijk maken en de kennis delen die dankzij uw deelname ontdekt wordt. Graag willen we een oproep doen voor iedereen die het leuk vindt om af en toe benaderd te worden om ons daarbij te helpen.

### Zichtbaarheid via foto's, film en interviews

Onze onderzoeken en resultaten delen we graag met onze deelnemers, maar ook via de media, bij onze partners en financiers. Deze verhalen worden beter met goede foto's, door meer gebruik te maken van film en dankzij de ervaringen van deelnemers. Daarom zijn we op zoek naar deelnemers die we kunnen benaderen voor fotoshoots, filmopnames en interviews.

### Nieuwe ontwikkelingen

Daarnaast zijn we binnen Lifelines steeds in ontwikkeling om uw deelname gemakkelijker of leuker te maken. Om dat goed te doen zoeken we deelnemers die het leuk vinden om hun mening te geven, en bijvoorbeeld vragenlijsten en een online deelnemersplatform te testen.

Om u aan te melden, kunt u mailen naar [onderzoek@lifelines.nl](mailto:onderzoek@lifelines.nl).



### Invloed van kleine hoeveelheden luchtvervuiling op chronische bronchitis

[Lees meer](#)



### Interview met Henry Wiersma en Robert Warmerdam over hun werk voor de Corona Barometer

[Lees meer](#)

### Beweging vermindert aanmaak van



## versuikerde eiwitten (AGE's)

[Lees meer](#)



## Zwanger? Al 1000 duizend deelnemers voor Lifelines-NEXT

**Lifelines NEXT heeft de 1000e deelnemer mogen verwelkomen!**

NEXT is een groot onderzoek naar het verloop van de zwangerschap en de gezondheid van moeder en kind. Deelnemers wonend in Noord-Nederland worden vanaf de derde maand van de zwangerschap gevolgd. Daarnaast wordt er gekeken naar de gezondheid van de baby in het eerste levensjaar. Ben je zwanger en wil je meer weten? [Lees dan hier verder.](#)



## Nog niet uitgelezen?

Op onze website staan nog meer resultaten en interviews. Neem vooral een kijkje en volg ons online om op de hoogte te blijven.

[Lees verder](#)

Nieuwsgierig naar resultaten en nieuwe onderzoeken?

Volg ons dan op:



Wilt u deze e-mail niet meer ontvangen? U kunt zich [hier](#) uitschrijven.