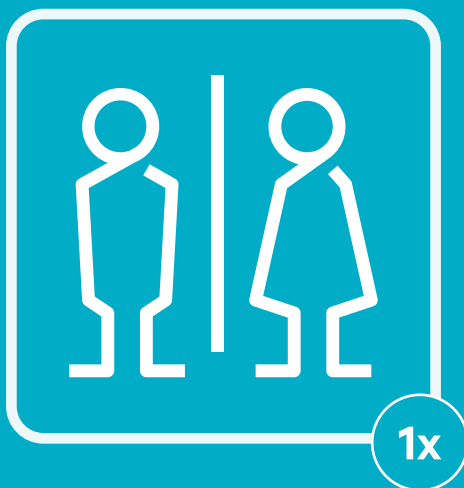




Instructie verzamelen

Hoe verzamelt u ontlasting voor het DAG4 onderzoek?

Hartelijk dank voor uw deelname aan het onderzoek DAG4 naar Darmgezondheid. Onderdeel van dit onderzoek is het verzamelen van ontlasting (ofwel: feces). Lees de instructie helemaal door voor u start met verzamelen.

Contact opnemen

Heeft u vragen over het verzamelen van ontlasting? Neemt u dan gerust contact op met ons Servicebureau.

Op werkdagen van 08.00 uur – 17.00 uur bereikbaar via 050 - 361 11 13.

Benodigheden in het afnamesetje



Om de ontlasting te verzamelen, heeft u materialen uit het afnamesetje nodig.
Per keer heeft u onderstaande nodig:

- 1 x grijs opvangbakje ❶
- 1 x fecesopvangcr ❷
- Een paar handschoentjes ❸
- 3 x pipetjes ❹
- 1 x schaar ❺
- 3 x kleine buisjes ❻
- 1 x zwart, plastic zakje ❼

Niet inbegrepen:

Wc-papier ❶

Vriezer ❷

Voor vervoer:

Koeltas ❶

Koelement ❷

We vragen u vóór uw volgende bezoek aan Lifelines ontlasting te verzamelen. Doe dit in dezelfde week als wanneer u de online DAGboekjes invult. Het maakt niet uit op welke dag in de week. Voor het vervoer naar Lifelines heeft u een koeltas met koelement ontvangen.

In 3 stappen ontlasting verzamelen

Stap 1: Opvangen

Benodigheden:

- Grijs opvangbakje ❶
- Fecesopvangcr ❷

Volg deze stappen:

1. Vouw voorzichtig de fecesopvangcr open in de richting van de pijltjes.
2. Bevestig de opvangcr met de plakstroken op het achterste deel van de wc-bril. Zorg ervoor dat de plakstrip niet met het water in contact komt.
3. U kunt nu de ontlasting opvangen.
4. Maak de plakstroken los van de wc-bril zodat de ontlasting en de opvangcr in het grijze bakje komen te liggen.

Stap 2: Verzamelen

Benodigheden:

3 x pipetjes ④

Schaar ⑤

3 x buisjes met schroefdoop ⑥

Wc-papier ①



Stap 2



Stap 5

 **Tip:** Open alvast de dopjes van de drie buisjes.

Volg deze stappen:

1. Knijp voorzichtig in het ballonnetje bovenaan de pipet en steek het uiteinde van de pipet in de ontlasting.
2. Druk het pipetje tot het 1e zwarte streepje in de ontlasting en laat het ballonnetje voorzichtig los. Door het loslaten van het ballonnetje kan de ontlasting een beetje omhoog gezogen worden, dat is niet erg.
3. Veeg de buitenkant af met wc-papier.
4. Breng de gevulde pipet over in het kleine buisje met de schroefdoop. Probeer geen contact te maken met het schroefdraad.
5. Knip het stukje pipet af dat in het buisje zit, bij het 2e zwarte streepje. Een stukje van het pipetje zit dan in het buisje.
6. Herhaal voorgaande stappen zodat uiteindelijk 3 buisjes gevuld zijn met ontlasting.

Buisjes en pipetjes

Gebruik bij een nieuw buisje ook een nieuwe pipet. Het stukje pipet dat u over hebt, kunt u weggooien in de prullenbak.

Drie buisjes gevuld?

Het verzamelen is nu klaar en de fecesopvanger kan doorgespoeld worden. Wacht voor het doorspoelen een ogenblik, zodat het papier wat water opneemt en makkelijker door te spoelen is. Het grijze bakje kan in de afvalbak of container.

Stap 3: Bewaren

Benodigheden:

Zwart plastic zakje ⑦

Vriezer ②

Volg deze stappen:

1. Schrijf op het etiket van het zakje de datum en tijd van verzamelen.
2. Plaats de drie buisjes met ontlasting in het plastic zakje.
3. Doe het zakje en het koelelement direct in uw vriezer. Bewaar deze in de vriezer totdat uw bezoek aan Lifelines gepland staat.

 **LET OP:** Plaats uiterlijk één dag voor uw bezoek het koelelement in de vriezer.



Meenemen naar Lifelines

Voor het meenemen van de verzamelde ontlasting naar uw bezoek aan Lifelines, heeft u een koeltas ① met koelelement ② ontvangen.

- Op de dag van uw bezoek graag het plastic zakje meenemen in de koeltas met daarin het koude koelelement.

