



Instructie verzamelen

Hoe verzamelt u ontlasting voor het DAG4 onderzoek?

Hartelijk dank voor uw deelname aan het onderzoek DAG4 naar Darmgezondheid. Onderdeel van dit onderzoek is het verzamelen van ontlasting (feces) op 3 verschillende dagen.

Verzamelen

We vragen u de ontlasting binnen één week te verzamelen:

- 2 keer op een doordeweekse dag
- 1 dag in het weekend

Benodigheden in het afnamesetje



Om de ontlasting te verzamelen, heeft u materialen uit het afnamesetje nodig.
Per keer heeft u onderstaande nodig:

- 1 x grijs opvangbakje ①
- 1 x fecesopvanger ②
- Een paar handschoentjes ③
- 3 x pipetjes ④
- 1 x schaar ⑤
- 3 x kleine buisjes ⑥
- 1 x gekleurd, plastic zakje ⑦
- 1x grotere verzamelzak ⑧

Niet inbegrepen:

Wc-papier ①

Vriezer ②

Voor vervoer:

Koeltas ①

Koelelement ②

Omdat u drie keer ontlasting verzameld, heeft u bovenstaande setje dus ook drie keer ontvangen (uitzondering: één schaar). De zakjes en dopjes hebben elk een andere kleur. Bij stap 3 leest u welke kleur bij welke verzameling hoort. Voor het vervoer naar Lifelines heeft u tevens een koeltas met koelelement ontvangen.

In 3 stappen ontlasting verzamelen

Stap 1: Opvangen

Benodigheden:

- Grijs opvangbakje ①
- Fecesopvanger ②

Volg deze stappen:

1. Vouw voorzichtig de fecesopvanger open in de richting van de pijltjes.
2. Bevestig de opvanger met de plakstroken op het achterste deel van de wc-bril. Zorg ervoor dat de plakstrip niet met het water in contact komt.
3. U kunt nu de ontlasting opvangen.
4. Maak de plakstroken los van de wc-bril zodat de ontlasting en de opvanger in het grijze bakje komen te liggen.

Stap 2: Verzamelen

Benodigheden:

3 x pipetjes ④

Schaar ⑤

3 x buisjes met schroefdop ⑥

Wc-papier ①



Stap 2



Stap 5



Tip: Open alvast de dopjes van de drie buisjes.

Volg deze stappen:

1. Knijp voorzichtig in het ballonnetje bovenaan de pipet en steek het uiteinde van de pipet in de ontlasting.
2. Druk het pipetje tot het 1e zwarte streepje in de ontlasting en laat het ballonnetje voorzichtig los. Door het loslaten van het ballonnetje kan de ontlasting een beetje omhoog gezogen worden, dat is niet erg.
3. Veeg de buitenkant af met wc-papier.
4. Breng de gevulde pipet over in het kleine buisje met de schroefdop. Probeer geen contact te maken met het schroefdraad.
5. Knip het stukje pipet af dat in het buisje zit, bij het 2e zwarte streepje. Een stukje van het pipetje zit dan in het buisje.
6. Herhaal voorgaande stappen zodat uiteindelijk 3 buisjes gevuld zijn met ontlasting.

Buisjes en pipetjes

Gebruik bij een nieuw buisje ook een nieuwe pipet. Het stukje pipet dat u over hebt, kunt u weggooien in de prullenbak.

Drie buisjes gevuld?

Het verzamelen is nu klaar en de fecesopvanger kan doorgespoeld worden. Wacht voor het doorspoelen een ogenblik, zodat het papier wat water opneemt en makkelijker door te spoelen is. Het grijze bakje kan in de afvalbak of container.

Stap 3: Bewaren

Benodigheden:

Gekleurd plastic zakje ⑦

- 1e verzameling: **groen** zakje
- 2e verzameling: **blauw** zakje
- 3e verzameling: **zwart** zakje

Grotere verzamelzak ⑧

Vriezer ②

Volg deze stappen:

1. Schrijf op het etiket van het zakje de datum en tijd van verzamelen.
2. Plaats de drie buisjes met ontlasting in het plastic zakje.
3. Doe het zakje en het koelelement direct in uw vriezer. Bewaar deze in de vriezer totdat uw bezoek aan Lifelines gepland staat.
4. Na de laatste keer verzamelen, plaats de drie gekleurde zakjes in de grotere zak met de streepjescode.



LET OP: Plaats uiterlijk één dag voor uw bezoek het koelelement in de vriezer.



Meenemen naar Lifelines

Voor het meenemen van de verzamelde ontlasting naar uw bezoek aan Lifelines, heeft u een koeltas ① met koelelement ② ontvangen.

- Op de dag van uw bezoek graag de plastic zak met de streepjescode, met daarin de drie gekleurde zakjes meenemen in de koeltas met daarin het koude koelelement.

Contact opnemen

Heeft u vragen over het verzamelen van ontlasting? Neemt u dan gerust contact op met ons Servicebureau.

Op werkdagen van 08.00 uur – 17.00 uur bereikbaar via 050 - 361 11 13.

