



Nieuwsbrief 13 - April 2021

Deelnemer in beeld

Sara de Vries-van der Wereld is in verwachting van haar tweede kindje. Samen met haar man Teun doet ze voor de tweede keer mee aan Lifelines NEXT. Hierover twijfelden ze geen moment. “Maar ik had doktersassistent Yvonne wel eerst even een berichtje gestuurd, want ik zat eigenlijk nog midden in het eerste onderzoek!”

Toen Sara contact had opgenomen met Yvonne kreeg ze meteen reactie dat ze welkom was om nogmaals mee te doen. In november 2019 werd zoon Tristan geboren en in maart 2021 verwachten Sara en Teun hun tweede kindje. Omdat het eerste en tweede onderzoekstraject deels tegelijkertijd lopen, schrijft Sara voor de zekerheid ‘weer zwanger’ op alle stickers, om verwarring te voorkomen.

Gedreven door het werk

Dat Sara meedoet aan Lifelines NEXT heeft te maken met persoonlijke interesse, die zich ook uit in haar werk. Sara werkt namelijk in de zorg. Dat ze dat zou gaan doen, stond voor haar al van jongs af aan vast. Ze werkt momenteel al een paar jaren in de kinderthuiszorg. In deze periode raakte ze zelf in verwachting van hun eerste kindje. Haar verloskundige wees haar op Lifelines NEXT. Over deelname heeft Sara even nagedacht, maar het was onderzoek naar de erfelijke component dat de doorslag gaf. “En wat jullie eventueel kunnen vinden aan bacteriën in ontlasting of wat je doorgeeft via moedermelk. En als er door de vragenlijsten bepaalde dingen naar voren komen, dat jullie hopelijk bepaalde linkjes kunnen leggen”, vertelt Sara. Ze maakt hierbij de koppeling naar haar eigen werk. Sara hoopt dat er via Lifelines NEXT dingen ontdekt worden die in de toekomst voorkomen kunnen worden.

De doktersassistent

Sara en Teun vinden eigenlijk alles aan het onderzoek leuk, maar het warme contact met doktersassistent Yvonne springt er wel uit. “Het is altijd heel fijn met de huisbezoeken. Ze neemt altijd even de tijd en maakt een praatje. En ze is ook altijd heel leuk met Tristan”, aldus Sara. “En je bent geen nummer”, vult Teun aan.



Bayley-III-NL ontwikkeltest

Ook de Bayley-III-NL ontwikkelingstest, waar Tristan recentelijk aan meedeed, vonden ze erg interessant. Met deze test wordt de ontwikkeling van kinderen van zes en twaalf maanden in kaart gebracht. Tristan moest bepaalde handelingen nadoen, zoals muntjes in een spaarpotje doen. Teun: "Ik vond het interessant om te zien hoe ver zijn ontwikkeling is en hoe snel hij bepaalde dingen toch oppakt. Het is toch anders als je het zo vanaf de zijlijn ziet, dan thuis." En Teun zijn rol in dit geheel? "Ik fungeerde meer als ophoging van de stoel", zegt hij lachend. "Tristan zelf was trouwens heel enthousiast. Hij vond eigenlijk alles wel interessant".



Taakverdeling

Op de vraag wie de biomaterialen verzamelt, antwoordt Sara dat zij dat meestal doet. Waarop Teun lachend reageert: "We gaan hier nog even intern over overleggen." Nee, het is duidelijk dat Sara en Teun het samen oppakken. 's Avonds gaat het gesprek dan ook wel eens over Lifelines NEXT, vooral als het weer de periode is om biomaterialen te verzamelen. "Dat niet de luier, aangezien we wasbaar luiers, wordt leeggegooid in de wc", legt Sara uit. "En we hebben het ook op de kalender staan, die hangt bij ons aan de muur".

Kleine moeite

De tijd die deelname daadwerkelijk kost, vinden ze reuze meevallen. "Aan de vragenlijsten ben je wel echt even tijd kwijt, maar het verzamelen van de monsters is een tien minuten werkje". Die vragenlijsten schieten er overigens wel eens bij in, bekent Sara. "Dus het gebeurt regelmatig dat ik een herinnering krijg en dat ik dan denk: o ja, dat ga ik NU doen!" Maar duidelijk is dat Sara en Teun eigenlijk heel ontspannen in het onderzoek staan. "Ieder zijn eigen keus, maar wij zouden eigenlijk geen reden weten om niet deel te nemen."



Inmiddels is zoon Rasmus geboren. Gefeliciteerd!

Sara, Teun, Tristan en Rasmus: bedankt voor jullie fantastische bijdrage!

Lifelines NEXT

✉ lifelinesnext@umcg.nl

🌐 www.lifelines.nl/next

📘 www.facebook.com/lifelinesnext/

📷 www.instagram.com/lifelinesnext/

lifelines next



umcg

Servicebureau Lifelines NEXT



050 361 52 17



lifelinesnext@umcg.nl