

Invloed van corona op stress

De coronacrisis levert veel stress op. Een blik op www.coronabarmeter.nl leert ons dat 34% van de deelnemers aan het Lifelines Corona-onderzoek zich zorgen maakt om ziek te worden. Daarnaast geeft 13% van de deelnemers aan zich gespannen te voelen en geeft 8,3% aan prikkelbaar te zijn. Dat de coronacrisis veel invloed heeft op ons leven is duidelijk, maar wat doet het precies met zwangere vrouwen en hun gezin?



Stress en zwangerschap tijdens coronacrisis

Lifelines NEXT is onderdeel van het Lifelines Corona-onderzoek en zodoende kunnen we de invloed van stress op de zwangerschap tijdens de coronacrisis in kaart brengen. Dit doen we door bijvoorbeeld vragen te stellen over hoe jij je voelt. Omdat ook klachten die wijzen op mogelijke besmetting met corona voor (extra) stress kunnen zorgen, worden deze ook in het onderzoek meegenomen.

Lifelines NEXT onderzoeker Menno Reijneveld onderzoekt het welzijn van Lifelines NEXT deelnemers. Over de coronacrisis vertelt hij: “Contact met mensen onderhouden wordt moeilijker; we zijn meer thuis en minder vaak buiten. En er is angst voor besmetting. En het levert ook de vraag op of jezelf besmet bent. Dat levert stress op; het maakt je zwangerschapsperiode onrustiger en levert ook zorgen op wat betreft het opvoeden van andere kinderen.” Vanwege de unieke opzet van Lifelines NEXT is dit dé studie waarin we kunnen uitzoeken wat stress doet met vrouwen die zwanger zijn tijdens de coronacrisis.

Stress bij kinderen tijdens coronacrisis

We weten dat kinderen minder vatbaar zijn voor corona wat betreft lichamelijke gezondheid (zie Lifelines NEXT nieuwsbrief 3), maar wat doet de coronacrisis met hun mentale gezondheid? In een Chinese studie vertoonden kinderen uit getroffen gebieden psychische problemen; ze waren afhankelijk, ongeconcentreerd en geïrriteerd. Emoties als angst en gespannenheid waren hoger bij kinderen die wonen in gebieden die ernstig getroffen zijn. Om deze negatieve gevoelens te verminderen, probeerden ouders de kinderen af te leiden met lezen, spelen en media-entertainment.



Media-entertainment was hierbij het meest succesvol. De onderzoekers geloven dat je de veerkracht van kinderen om een crisis als deze goed door te komen moet voeden. Praten over hun gevoelens en angsten helpt, net als samen (spelletjes) spelen en muziektherapie (zingen). Daarnaast is het van belang dat hun slaappatroon zo normaal mogelijk blijft.

Ook binnen Lifelines NEXT onderzoeken wij de invloed van de coronacrisis op jonge kinderen. Hiervoor verzamelen we extra gegevens over de stress die corona bij kinderen kan oproepen. Hierbij besteden we onder

andere aandacht aan de gevoelens en angsten van kinderen. De eerste resultaten laten zien dat volgens de ouders 36% van kinderen stress ervaart door de coronacrisis. Daarnaast verzamelen we gegevens over symptomen van besmetting bij kinderen om een bijdrage te kunnen leveren aan de vraag waarom kinderen minder vatbaar zijn.



Belang van het Lifelines Corona-onderzoek

Omdat er weinig bekend is over het effect van stress op zwangerschap en kinderen, is het van belang dat we hier onderzoek naar doen. Met een studie als Lifelines NEXT zijn we hiertoe in staat. Ons wereldwijd unieke onderzoek in combinatie met het Lifelines Corona-onderzoek zal in de toekomst veel vragen kunnen beantwoorden. Jij als Lifelines NEXT deelnemer speelt daar een cruciale rol in door de speciaal ontworpen corona-vragenlijsten in te (blijven) vullen. Binnenkort volgt er weer een nieuwe vragenlijst. Wij hopen dat we aan je mee kunnen geven dat je heel belangrijk voor ons bent. Hartelijk bedankt voor je bijdrage!



Lifelines NEXT

✉ lifelinesnext@umcg.nl

🌐 www.lifelines.nl/next

f www.facebook.com/lifelinesnext/

📷 www.instagram.com/lifelinesnext/

lifelinesnext



umcg

Servicebureau Lifelines NEXT



050 361 52 17



lifelinesnext@umcg.nl